

# Treking estival Arménie

## Été - automne / 15 jours 2021

### JOUR 1

#### Envol pour Erevan

*Erevan*

Arrivée le soir ou dans la nuit selon vol choisi.

### JOUR 2

#### Erevan entre ancien et nouveau

*Erevan*

Visite panoramique d'**Erevan**. **Matenadaran**, musée des manuscrits. Accueil et repas dans notre centre EspaceS. Suite de la découverte d'Erevan et de quartiers **peu connus**. Dîner et soirée dans le quartier de la Cascade.

### JOUR 3

#### Erevan -canyon Azad -Havouts Tar - Gheghard

*Erevan*

Durée : 4 - 5h

Dénivellation : + / - 400 m

Randonnée dans le canyon de la rivière Azad avec la découverte des **orgues basaltiques** jusqu'au monastère de **Havouts Tar**. Déjeuner chez l'habitant, fabrication du pain traditionnel **lavach**. Temple de **Garni**. Complexe monastique de **Guéghard**, **chants liturgiques** dans la chapelle rupestre. Dîner libre.

### JOUR 4

#### Erevan - Amberd - Tegher - VanArdi

*Gumri*

Durée : 4 h

Dénivellation : + / - 600 m

Visite de la forteresse d'**Amberd** et randonnée jusqu'au monastère de **Tegher**. Suite en voiture : déjeuner et visite des caves et dégustation du vin **VanArdi**. Visite de la cathédrale d'**Aroutch** Départ pour **Gumri**.

## JOUR 5

### Gumri, capitale de la culture arménienne

*Gumri*

Visite du vieux **Gumri**. Accueil et repas dans notre centre **Arevamanuk**.  
Excursion au monastère de **Marmachen**. Balade en ville. **Soirée musicale**,  
introduction aux instruments traditionnels de musique.

## JOUR 6

### Gumri - Yaghdan - Odzoun - Haghbat

*Avan*

*Dzoraget*

Durée : 5 h

Dénivellation : + / - 600 m

Randonnée du village grec **Yardan** jusqu'au village d'**Odzoun**. Visite de  
l'église d'**Odzoun**, avec son monument funéraire, du monastère de **Haghbat**.

## JOUR 7

### Haghbat - Vanadzor - Parz lits - Gochavank

*Guetik*

Durée : 3 h

Dénivellation : + 200 m / - 300 m

Halte à Vanadzor chez le tailleur de **khatchkars** (croix en pierre).  
Randonnée du lac **Parz lits** à travers les vastes forêts jusqu'au monastère de  
**Gochavank**. Visite du monastère. Logement chez un **apiculteur** qui vous fera  
déguster ses produits, et découvrir l'**apithérapie**.

## JOUR 8

### Guetik - Karmir Yertsi - Sevan

*Nerqun Guetachen*

Durée : 2 h

Dénivellation : + / - 200 m

Randonnée matinale avec la découverte des vestiges du monastère de **Karmir**  
**Yertsi**. Départ pour le **lac Sevan**. Visite de la presqu'île. Randonnée à **cheval**,  
à finaliser selon les conditions météorologiques.

## JOUR 9

### Nerquin Guetachen - mont Sev Kar

*Hermon*

Durée : 3 - 4 h

Dénivellation : + / - 350 m

Transfert au pied du mont **Sevkar** (3 063m), découverte des **péroglyphes** (2 700 m) et ascension : du sommet belle vue sur le lac et sur les monts **Armaghan** et **Ararat**. Suite de la route en voiture, col de Vardenyats, halte au **caravansérail**.

## JOUR 10

### Région de Vayots Dzor

*Hermon*

Durée : 6 h

Dénivellation : + / - 600 m

Randonnée au monastère de **Tsakhats Kar** et forteresse de **Smbataberd**.  
Dégustation de **vin** de cépage autochtone **Areni noir**.

## JOUR 11

### Hermon - Spitakavor - Sissian

*Sissian*

Durée : 6 h

Dénivellation : + / - 650 m

Transfert en voiture jusqu'au départ de la randonnée. Randonnée vers le monastère de **Spitakavor**. Départ pour la région de Syunik avec halte au site mégalithique de **Karahoundj**.

## JOUR 12

### Région de Syunik

*Sissian*

Durée : 6 h

Dénivellation : + / - 500 m

Randonnée de vieux **Chinouhayr** au **vieux Khot**. Possibilité de visiter le monastère de **Tatev**.

## JOUR 13

### Sissian - Noravank - Khor Virap

*Erevan*

Durée : 2h

Dénivellation : - 300 m

Randonnée par le canyon d'**Amaghov** jusqu'au monastère de **Noravank**. Visite de la **Grotte d'Areni** (vestiges des Ve-IVe millénaires av. J.C.). Visite du monastère de **Khor Virap**. Rencontre avec un facteur de **doudouk** (flûte en bois d'abricotier) dans son atelier.

## JOUR 14

### Saint - Siege des armeniens

*Erevan*

Départ pour **Etchmiadzine**, Saint - Siège des Arméniens. Visite de l'église **Sainte Hripsimé**. Éventuellement messe. Découverte des vestiges de la cathédrale de **Zvartnots**, Déjeuner et après-midi libre pour flâner en ville, pour le **marché aux fruits** et le **Vernissage** (marché en plein air). Dernier dîner ensemble.

## JOUR 15

### Retour.

**MODALITES PRATIQUES**

## **Prix indicatif par personne sur la base de 4 à 6 personnes**

Finalisé en été 2021 en fonction du cours, des vols et du nombre

**En chambre double**

**2 100 CHF**

**Supplément en chambre simple**

**+ 130 CHF**

### **IL INCLUT :**

- circuit en minibus / car de tourisme
- hébergement: en hôtel à Byurakan, Avan Dzoraget, Hermon, en B&B à Erevan, Gumri, Guetik, Nerquin Guetachen
- pension complète (sauf 1 repas de midi, 2 repas du soir)
- guide local francophone, accompagnateur de randonnée
- entrées aux musées et sites, taxes et service
- boissons non alcoolisées (eau et 1 à 2 pause-café).

### **IL N'INCLUT PAS :**

- vols (à préciser de cas en cas)
- 3 repas à Erevan
- toutes les assurances
- les frais personnels et les boissons alcoolisées
- les pourboires (chauffeur, guide).